

Terra insegnami la quiete  
come i prati che restano calmi nella nuova luce.

Terra insegnami la sofferenza  
come le pietre antiche che sopportano la memoria.

Terra insegnami l'umiltà  
come i fiori che sono modesti al loro sbocciare.

Terra insegnami la cura  
come le madri che nutrono i loro piccoli.

Terra insegnami il coraggio  
come l'albero che sta solo.

Terra insegnami la limitazione  
come la formica che avanza lentamente sul terreno.

Terra insegnami la libertà  
come l'aquila che si libra in cielo.

Terra insegnami l'accettazione  
come le foglie che muoiono ad ogni autunno.

Terra insegnami il rinnovamento  
come il seme che nasce a primavera.

Terra insegnami a dimenticare me stesso  
come la neve che sciogliendosi dimentica la sua vita.

Terra insegnami a ricordare la gentilezza  
come i campi aridi che trasudano per la pioggia.

Terra insegnami